



ROTARY CLUB OF NAGOYA-AOI

Miwahoikuen 36 Emura Kanaiwa Ama Aichi 490-1221 Japan

TEL052-462-0030 FAX052-444-1735

よいことの  
ために  
手を取りあおう

2025～2026 年度 R I テーマ 「よいことのために手を取りあおう」 R I 会長 フランチェスコ・アレツツオ

2025～2026 年度名古屋葵 R C テーマ 「21 年、感謝の気持ちで新たな一步～仲間とともに 発展・成長～」

会長 牧下 晃 幹事 岩田 佳子

**第 8 9 7 回 (2025～2026 年度 13 回) 例会**  
**2 0 2 5 (令和 7 ) 年 1 0 月 3 0 日 (木) 8:00～**  
**場所: メルパルク名古屋 担当 役員**

1. 点鐘

2. 国歌斎唱・ロータリーソング斎唱・

四つのテスト

- 10月20日(月) 15:00～  
【財団】「11月ロータリー財団月間卓話を行うための勉強会」  
場所: ガバナー事務所会議室  
出席者: 加納君

3. ゲスト・ビジターの紹介

名古屋昭和 RC 会長エレクト  
掛水 法美 様

- 10月27日(月) 10:30～  
名古屋市内ロータリークラブ社会奉仕委員長会議  
場所:  
出席者: 野村君

4. ニコボックス報告

前累計 3 7 5, 8 5 7 円  
本日 3 0, 0 0 0 円 (14 件)  
累計 4 0 5, 8 5 7 円  
目標 6 6 6, 0 0 0 円 (60.9%)

- 10月28日(火) 15:00～  
第一回クラブ社会奉仕委員長会議  
場所: ホテルメルパルク名古屋  
出席者: 鈴木君 野村君

5. 出席報告

(出席数／補填数／会員数 出席率)  
本日 1 4 / 6 / 2 6 76.9%  
前回 1 9 / 3 / 2 6 84.6%  
前々回 1 3 / 7 / 2 6 76.9%  
先月                         79.5%  
年間

④ 行事予定

- 10月31日(金) 16:00～  
「第4回ロータリー財団運営会議」  
場所: ガバナー事務所会議室  
出席者: 加納君

6. 幹事報告

① 理事会報告

詳細はHP書庫（理事会/議事録）ご参照

- 11月4日(火) 19:00～  
名城 RAC11月第一例会  
場所: ホテル名古屋ガーデンパレス  
出席者: 吉田君

② 理事会予定

- 11月19日(水) 11:00～  
場所: メディアージュ会議室  
担当: 役員

- 11月5日(水) 18:30～  
第1回名古屋名城 RAC 合同例会  
場所: 東急ホテル  
出席者: 吉田君

③ 行事報告

- 10月16日(木) 17:00～  
第3回ポリオプラス/職業研修チーム委員会  
場所: ガバナー事務所会議室  
出席者: 加納君

- 11月21日(金) 16:00～  
会員増強セミナーPART II 【戦術編】  
場所: グランコート名古屋 28F  
出席者: 吉村君

- ・ 11月21日（金）16：00～  
第5回ロータリー財団運営会議  
場所：ガバナー事務所 会議室  
出席者：加納君

- ⑤ 日程等変更（クラブ計画書追記変更）  
詳細はHP書庫ご参照

## 7. 委員会報告

### 【第4回社会奉仕委員会】

10月7日（火）19：00～  
場所：Re Pro

### 【第4回クラブ管理委員会】

10月8日（水）18：30～  
場所：TTK会議室

### 【第4回奉仕プロジェクト委員会】

10月10日（金）18：30～  
場所：TTK会議室

## 8. 近況報告

## 9. 会長挨拶

牧下 晃君

本日は名古屋昭和ロータリークラブの掛水会長エレクトに例会に参加していただいている。二年前の同期幹事ということで大変お世話になりました。参加いただきありがとうございます。この後、相原さんに卓話ををしていただきます。相原さんはあま市にMirei Billという5階建てのビルを所有して、「ベーカリー」「カフェ」「フィットネスジム」「エステサロン」「美容クリニック」そして「建築士」と多種多様の事業を行っています。

す。美容の話はよく聞くのですが建築士としての相原さんの事はよく知りません。この後の卓話はどんな話になるのか楽しみです。社名のDesign Labは直訳すると「デザイン実験室」、「実験・研究の場」という意味があるみたいです。聞くところによると葵ロータリーの会員も何人か「美容クリニック」でお世話になっているようです。葵ロータリーの会員を実験台に使っていただいて、効果が感じられたら私もお世話になろうかなと考えています。

先日、たかの友梨さんの系列のエステでメンズリフレッシュフェイシャルを体験してきました。肌クリーニング、毛穴吸引＆スチーム、栄養補給パックを体験し、仕上にローションとクリームで肌を整えてもらってリフレッシュさせてもらいました。リフレッシュはしましたがエステの効果があったかというと疑問です。エステは継続することで効果が実感できるらしく、特に肌トラブルのケアや体质改善には、ある程度の回数が必要だそうです。相原さんのところの「エステサロン」が男性も受けられるのであれば定期的に通ってみても良いかなと思っています。

この後は食事を挟んで相原さんに卓話をしていただきます。

楽しみしておりますので、よろしくお願ひいたします。

## 10. 本日のプログラム

卓話  
相原玲彦君

### 「奉仕の理想」

奉仕の理想に 集いし友よ  
御国に捧げん 我等の生業  
望むは世界の 久遠の平和  
めぐる歯車 いや輝きて  
永久に栄えよ 我等のロータリー  
ロータリー

### 「四つのテスト」

言行はこれに照らしてから  
1. 真実かどうか  
2. みんなに公平か  
3. 好意と友情を深めるか  
4. みんなのためになるかどうか



## 11. 点鐘

## 12. 次回例会案内

11月1日（土）（第894回）

家族例会

会場：ラグナマリーナテラス

集合時間：10時30分（ラグナマリーナテラス）

公共交通機関の場合

8時30分 JR 名古屋駅集合

☆ 委員会報告、メーキャップ報告はお早めに



## ☆ 今月のお誕生日

11日 加藤 貞実 様

16日 平山 智代子 様

31日 石丸 良枝 様

## 「奉仕の理想」

奉仕の理想に 集いし友よ  
御国に捧げん 我等の生業  
望むは世界の 久遠の平和  
めぐる歯車 いや輝きて  
永久に栄えよ 我等のロータリー  
ロータリー

## 「四つのテスト」

言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか